

記入日 年 月 日

お名前 _____

ヨガクラス申込書

クラス名		
サブテーマ		
レベル	・ オールレベル	・ 初心者
		・ 中級者
		・ 上級者
ヨガタイプ (複数選択可)	・ ハタ	・ マタニティ
	・ ヴィンヤサ	・ 産後
	・ リラックス	・ キッズ
	・ リストラティブ	・ シニア
	・ セラピカル	・ その他
生徒数 (7人まで)	人	
アシスタント	・ 希望する	・ 希望しない
レッスン時間	分	
	<small>(講師の事前準備、生徒さんの誘導、片付け掃除を合計30分とし、ここには含みません)</small>	
プロップス (1人あたり)	スタジオ備品	生徒さん準備
	・ ヨガマット (枚)	・ ハンドタオル (枚)
	・ ブロック (個)	・ バスタオル (枚)
	・ ヨガベルト (本)	・ その他
	・ ボルスター (個)	
	・ ブランケット (枚)	

<p>その他必要なもの (音響・照明・香り等)</p>	
<p>ターゲット ペルソナ</p>	
<p>ヨガを受講するポイント 期待できるベネフィット</p>	
<p>一人あたりレッスン料</p>	<p>円 (要相談)</p>
<p>ご希望のレッスン日時</p>	<p>開始日 年 月 日より</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 毎週 曜日 時から ・ 隔週 曜日 時から ・ 毎月 日 時から ・ その他
<p>レッスン前後で提供したいミニレッスンやワークショップ (あれば)</p>	<p>(例 レッスン後の頭皮をスッキリ!アロマオイルトリートメント など)</p>

シーケンス

1. チェクイン（体調確認、クラス内容紹介、プラーナーヤマ等、書かなくても OK）

2. アーサナ 棒人形でシーケンスの流れを描いてください。（必須）

3.クロージング・シャバーサナと瞑想 (※書かなくても OK です。)

その他